Jadłospis

JADŁOSPIS

23.06.2025 – 30.06.2025

23.06.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem . Twarożek z pomidorem i szczypiorkiem. Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną Codzienna porcja owoców. (1,7)
OBIAD: Rosół z makaronem . Ziemniaki .Mięso z kurczaka zapiekane z warzywami po chińsku. Kompot owocowy. (1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Budyń czekoladowy Wafelki suche . (1,7)

24.06.2025 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem. Szynka konserwowa. Pomidor. Kakao. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców. (1,7)
OBIAD: Kalafiorowa z makaronem na udkach z kurczaka. Ziemniaki. Filet rybny. Surówka z kiszonej kapusty . Sok jabłkowy . (1,3,4,7,9)
PODWIECZOREK: Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym . Owoc. Mleko. (7)

25.06.2025 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka kajzerka z masłem. Jajko, rzodkiewka ,szczypiorek Płatki na mleku. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców. (1,3,7)
OBIAD: Barszcz ukraiński z ziemniakami . Kasza Kus kus. Gulasz wieprzowy z warzywami . Surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka . Herbata owocowa (1,7,9)
PODWIECZOREK: Wafle Flips. Mleko. Owoc (1,7)

26.06.2025 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Grahamka z masłem .Szynka staropolska. Sałata. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców. (1,3,7)
OBIAD: Manna na jarzynach i udkach z kurczaka. Ziemniaki. Kotlety z jajka z natką pietruszki Brokuł z masłem i bułką tartą. Herbata owocowa (1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Ciastka kruche z marmoladką. Jabłko. Mleko. (1,7)

27.06.2025 r. Piątek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem. Wędlina. Papryka czerwona Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną Codzienna porcja owoców. (1,7)
OBIAD: Szpinakowa z ziemniakami . Placki z jabłkami i jogurtem . Kompot owocowy (1,3,9)
PODWIECZOREK: Wafle malinowe.Jabłko. Mleko (7).

30.06.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem .Szynka wieprzowa Sałata . Kakao . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców. (1,7)
OBIAD: Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i warzywami . Naleśniki z serem twarogowym. Marchewka. Kompot owocowy. (1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Kisiel. Ciastko Fitness . Owoc(1,7)

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom