

Jadłospis

JADŁOSPIS

03-02-2025 - 14-02-2025

03.02.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem, szynka wieprzowa. Ogórek zielony. Kakao. Herbata z miodem i cytryną. (1, 7)

OBIAD: Jarzynowa z makaronem na udkach z kurczaka. Placki ziemniaczane. Marchewka. Herbata owocowa. (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK: Cytrynowiec. (7)

04.02.2025 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem. Sałatka rybna. Ogórek kiszony. Herbata z miodem i cytryną. (1, 7)

OBIAD: Ziemniaczana z natką pietruszki. Kopytka, bigos. Kompot owocowy. 1/2 jabłka. (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK: Ciastko z marmoladką. Kakao. Mandarynka. (1, 7)

05.02.2025 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka dyniowa z masłem. Pasta z wędliny. Papryka czerwona. Kakao. Herbata z miodem i cytryną. (1, 7)

OBIAD: Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami. Ryż na sypko. Leczo. Napój owocowy. (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK: Ciasto drożdżowe. Kawa mleczna. (1, 7)

06.02.2025 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem. Twarożek ze szczypiorkiem i pomidorem. Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. (1, 7)

OBIAD: Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną. Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy z warzywami. Surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka. Herbata owocowa. (1, 7, 9)

PODWIECZOREK: Hot-dogi z parówką. Mleko. (1, 7)

07.02.2025 r. Piątek

ŚNIADANIE: Bułka dyniowa z masłem, polędwica drobiowa, ogórek zielony. Kakao. Rzodkiewka.

Herbata z miodem i cytryną. (1, 7)

OBIAD: Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki. Kotlety z jajka z natką pietruszki. Marchewka z jabłkiem. Herbata owocowa. (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK: Koktajl bananowy. Wafelki suche. (7)

10.02.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem, ser żółty. Rzodkiewka. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną.

Codzienna porcja owoców. (1, 7)

OBIAD: Rosół z makaronem z udek kurczaka. Mięso drobiowe w potrawce z warzywami.

Marchewka. Sok jabłkowy. (1, 7, 9)

PODWIECZOREK: Ciastka. Mleko. (1, 7)

11.02.2025 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem. Pasztet drobiowy. Ogórek kiszony. Kakao. Herbata z miodem i cytryną.

Codzienna porcja owoców. (1, 3, 7)

OBIAD: Krupnik z ziemniakami i natką pietruszki. Makaron z sosem spaghetti. Sok jabłkowy. (1, 7, 9)

PODWIECZOREK: Chałka z masłem. (1, 7)

12.02.2025 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka grahamka z masłem. Wędlina. Pomidor. Kakao. Herbata z miodem i cytryną.

Codzienna porcja owoców. (1, 3, 7)

OBIAD: Barszcz ukraiński na mięsie z kurczaka. Ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym. Marchewka.

Kompot owocowy. (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK: Budyń. (1, 7)

13.02.2025 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Sałatka rybna z makreli. Ogórek kiszony. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Kiwi. (1, 3, 4, 7)

OBIAD: Zupa z zielonego groszku. Ziemniaki. Kotlet schabowy. Kapusta młoda zasmażana. Kompot owocowy. (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK: Ciastka kruche z marmoladką. Mandarynka. Mleko. (1, 7)

14.02.2025 r. Piątek

ŚNIADANIE: Bułka grahamka z masłem. Szynka wiejska. Papryka czerwona. Kakao. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców. (1, 7)

OBIAD: Jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsny. Makaron z twarogiem polany bułką tartą. Sok jabłkowy. Marchewka. (1, 7, 9)

PODWIECZOREK: Wafle Grześ. Mleko. Owoc. (1, 7)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom