Jadłospis

JADŁOSPIS

12-05-2025 - 23-05-2025

12.05.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Twaróg z pomidorem i szczypiorkiem. Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki. Ryż. Filet z kurczaka z warzywami po chińsku. Jabłko. Herbata owocowa.(1,7,9).
PODWIECZOREK: Chałka z masłem i dżemem. Mus jabłkowy. Mleko (1 ,7)

13.05.2025 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem .Pasztet drobiowy. Pomidor. Kakao. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,3,7)
OBIAD: Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki. Makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym. Sok jabłkowy. (1,7,9)
PODWIECZOREK: Ciastka zbożowe. Mleko . Jabłko (1,7)

14.05.2025 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka grahamka z masłem .Schab biały . Sałata. Kakao. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,3,7)
OBIAD: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami. Placki z jabłkami i jogurtem naturalnym. Marchewka . Kompot owocowy.(1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Bułka hot dog z parówką. Owoc. Kawa mleczna(1,7)

15.05.2025 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Sałatka rybna z makreli. Ogórek kiszony Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną Codzienna porcja owoców (1,3,4,7)
OBIAD: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki. Ziemniaki. Kotlet schabowy. Kapusta młoda zasmażana Kompot owocowy.(1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Ciastka kruche z marmoladką . Mandarynka. Mleko(1,7)

16.05.2025r. Piątek

ŚNIADANIE: Bułka grahamka z masłem. Szynka wiejska. Papryka czerwona. Kakao. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Grochowa z makaronem. Ziemniaki . Jajko sadzone . Surówka z pora, jabłka i marchewki. Kompot owocowy. (1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Wafle Grześ . Mleko. Owoc . (1,7)

19.05.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem i pastą z ciecierzycy. Papryka czerwona. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Żurek z ziemniakami . Makaron , gulasz wieprzowy. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem . Herbata owocowa. (1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Budyń czekoladowy . Mus jabłkowy. Wafle ryżowe.(1 ,7)

20.05.2025r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem. Jajko. Pomidor. Szczypiorek. Zupa mleczna. Rzodkiewka Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Kasza manna na rosole. Mięso drobiowe w potrawce z warzywami. Marchewka. Sok jabłkowy .(1,7,9)
PODWIECZOREK: Jogurt . Banan . Rurki suche (7)

21.05.2025 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka kajzerka z masłem. Polędwica Sopocka. Ogórek zielony . Papryka czerwona. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym. Kluski leniwe z twarogiem polane bułką tartą. Sok jabłkowy. Marchewka. (1,7,9)
PODWIECZOREK: Kanapka z masłem , pomidorem i szczypiorkiem. Mleko. (1 ,7)

22.05.2025 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem , pasta z jaj ze szczypiorkiem. Zupa mleczna.Herbata z miodem i

cytryną. Codzienna porcja owoców (1,3,7)
OBIAD: Barszcz czerwony na rosole z makaronem . Ziemniaki . Mięso mielone. Sałata z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy .(1,7,9)
PODWIECZOREK: Wafle Crunchy. Mleko. Owoc (1 ,7)

23.05.2025 r. Piątek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Szynka drobiowa. Pomidor ,szczypiorek Kakao . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Szpinakowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki. Ziemniaki . Kotlet z ryby w panierce z mąki razowej. Surówka z kapusty kiszonej. Sok jabłkowy(1,3,4,7,9)
PODWIECZOREK: Drożdżówka z serem. Mleko. Jabłko. (1,7)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom