

Jadłospis

JADŁOSPIS

16.01.2023 - 27. 01.2023

16.01.2023r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem , twarożek. Płatki na mleku. Herbata z miodem i cytryną . (1,7)

OBIAD: Rosół z makaronem na udkach z kurczaka. Ziemniaki, mięso drobiowe w potrawce z warzyw. Herbata owocowa.(1,7, 9)

PODWIECZOREK: Chałka z masłem i dżemem. Mandarynka. Mleko. (1,7).

17.01.2023 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Kajzerka z masłem. Sałata. Polędwica drobiowa. Kawa mleczna Herbata z miodem i cytryną. (1 ,7)

OBIAD: Fasolowa z zacierką na wędzonce. Ziemniaki . Kotlet sojowy w panierce. Surówka z marchwi i jabłka . Sok jabłkowy.(1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Chrupki solone. Mus jabłkowy. (1 ,7)

18.01.2023 r. Środa

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem , serek topiony , rzodkiewka , szczypiorek. Manna na mleku. Herbata z miodem i cytryną. (1 ,7)

OBIAD: Szpinakowa z groszkiem ptysiowym. Ziemniaki , kotlet z piersi kurczaka . Surówka z selera z rodzynkami. Kompot owocowy.(1,7, 9)

PODWIECZOREK: Ciastka kruche . Jabłko. Mleko. (1 ,7)

19.01.2023 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Bułka dyniowa z masłem. Szynek wieprzową. Pomidor , szczypiorek . Kakao. Herbata z miodem i cytryną . (1,7)

OBIAD: Manna na jarzynach. Ziemniaki. Filet z ryby w panierce. Surówka z kiszanej kapusty .Kompot owocowy. (1,3,4,7,9)

PODWIECZOREK: Chrupki kukurydziane. Kisiel. Twaróg (1 ,7)

20.01.2023r. Piątek

ŚNIADANIE: Chleb pełnoziarnisty z masłem. Pasta z jajkiem i serem żółtym, szczypiorek. Kakao. Herbata z miodem i cytryną .(1,3,7)

OBIAD: Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami. Naleśniki z serem twarogowym. Marchewka Kompot owocowy.(1,3,7, 9)

PODWIECZOREK: Budyń czekoladowy. Jabłko (1 ,7)

23.01.2023 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem, Polędwica drobiowa . Ogórek kiszony .Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną.(1,7)

OBIAD: Zupa z soczewicy z ziemniakami. Ryż z jabłka mi i jogurtem. Marchewka. . Kompot

owocowy (1,3,7,).

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem pasta z mięsa , ogórek kiszony. Jabłko, Mleko. (1,7)

24.01.2023 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Bułka dyniowa z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem .Herbata z miodem i cytryną . (1,3,7)

OBIAD: Zupa ziemniaczana z natką pietruszki. Makaron Gulasz z warzywami . Ogórek kiszony.

Kompot owocowy. (1,4,7,9)

PODWIECZOREK: Ciasto drożdżowe. Mleko. Jabłko .(1 ,7)

25.01.2023 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka graham z masłem. Sałatą .Szynką konserwową, Kakao. Herbata z miodem i cytryną .(1,7)

OBIAD: Barszcz biały z ziemniakami. Makaron fussilli z tuńczykiem w sosie pomidorowym. Kompot owocowy.(1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem , jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Banan .Mleko. (1 ,3,7)

26.01.2023 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem pasta mięsna. Ogórek zielony. Kakao . Herbata z miodem i cytryną. (1,7)

OBIAD: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki . Ziemniaki kotlet mielony. Buraczki zasmażane.

Herbata miętowa.(1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Budyń z kaszy jaglanej. Mus truskawkowy. Mandarynka .(1 ,7)

27.01.2023 r. Piątek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem. Ser żółty . Pomidor. Szczypiorek. Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. (1,7)

OBIAD: Krupnik z ryżu . Ziemniaki . Bitki w sosie . Surówka z marchwi i jabłka. Kompot owocowy. (1,7,9)

PODWIECZOREK: Wafle Grześki. Mleko. Jabłko (1 ,7)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom