

# Jadłospis

## JADŁOSPIS

28.10.2024 - 08.11.2024

28.10.2024 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem , jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Płatki ryżowe na mleku.

Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców ( 1,3,7)

OBIAD: Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki. Kurczak gotowany mielony z warzywami. Kompot owocowy . Warzywa sezonowe (1,9)

PODWIECZOREK: Kasza jaglana na gęsto. Sałatka owocowa (1,7):

29.10.2024 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z pastą z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem kiszonym. Kawa mleczna.

Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców ( 1, 4,7)

OBIAD: Żurek z ziemniakami . Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną . Sok jabłkowy. Warzywa sezonowe ( 1, 7,9)

PODWIECZOREK: Wafle. Mandarynka . Mleko . (7)

30.11.2024 r. Środa

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem , kielbasa szynkowa, sałata, rzodkiewka .Kakao. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców ( 1,3, 7)

OBIAD: Brokułowa z ziemniakami na mięsie z kurczaka . Placki z jabłkiem. Kompot . Marchewka ( 1, 3,7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem i pasztetem . Ogórek zielony. Kawa mleczna. Owoc (1,7)

31.10.2024r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem, ser żółty pomidor, szczypiorek . Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców ( 1,7)

OBIAD: Krem z dyni z groszkiem ptysiowym. Ziemniaki , gulasz z warzywami . Ogórek kiszony. Kompot owocowy . Warzywa sezonowe ( 1, 7,9)

PODWIECZOREK: Wafelek Jabłko. Mleko (1,7)

01.11.2024 r. Piątek

04.11.2024 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem .Szynka wieprzowa. Papryka czerwona. Kakao. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców ( 1,7)

OBIAD: Szpinakowa z ryżem na udkach z kurczaka. Ziemniaki. Jajko sadzone. Surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki. Kompot owocowy. Warzywa sezonowe ( 1,3,9)

PODWIECZOREK: Wafle „Grzeński”. Mleko . Owoc.(1 ,7)

05.11.2024 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem, polędwica sopocka. Sałata. Kakao. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców ( 1, 7)

OBIAD: Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami. Makaron z twarogiem i musem truskawkowym. Kompot owocowy. Warzywa sezonowe.( 1, 7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem pasta „Vege”. Jabłko . Kawa mleczna .(1 ,7)

06.11.2024r. Środa

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem, pasztetem .Ogórek kiszony. Kawa mleczna .Herbata z miodem i cytryną. ( 1,7)

OBIAD: Kapuśniak z białej kapusty na wędzonce z natką pietruszki. Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą. Marchewka. Kompot owocowy ( 1,3,7,9).

PODWIECZOREK: Ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym. (7)

07.11.2024 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Parówka na gorąco z ketchupem . Kawa mleczna . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców ( 1,7)

OBIAD: Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką pietruszki. Ziemniaki . Filet rybny w panierce . Surówka z kiszonej kapusty. Sok jabłkowy . Warzywa sezonowe ( 1,3,4,7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem . Twarożek na słodko . Mleko .Owoc . (1 ,7)

08.11.2024 r. Piątek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem. Kawa mleczna. Papryka czerwona . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców ( 1,7)

OBIAD: Ogórkowa z ziemniakami. Kasza gryczana. Kotlet mielony. Buraczki zasmażane. Herbata owocowa .Warzywa sezonowe. (1,7,9)

PODWIECZOREK: Jogurt naturalny .Wafle (1 ,7)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom