

Warsztaty muzyczne ze Smokiem Obibokiem

Podczas warsztatów przedszkolaki poznawały zasady zdrowego stylu życia. Rozmawiały o jedzeniu owoców i warzyw, dbaniu o higienę osobistą oraz o tym, jak ważna jest codzienna aktywność fizyczna. Wszystkie te treści zostały przedstawione w atrakcyjnej, muzycznej formie, co sprawiło, że dzieci chętnie angażowały się w proponowane zadania.

Rytmiczne zabawy, taniec i wspólne muzykowanie wywołały wiele radości, a Smok Obibok stał się sympatycznym przewodnikiem po świecie zdrowych nawyków. Warsztaty nie tylko dostarczyły dzieciom świetnej zabawy, ale również w przystępny sposób utrwaliły ważne treści prozdrowotne.