Jadłospis

JADŁOSPIS

28-04-2025 - 09-05-2025

28.04.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Szynka konserwowa. Ogórek zielony. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Barszcz ukraiński z ziemniakami na udkach z kurczaka. Makaron z twarogiem i musem truskawkowym . Marchewki. Kompot owocowy. (1,7,9)
PODWIECZOREK: Budyń śmietankowy Sałatka owocowa (7):

29.04.2025 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem. Polędwica drobiowa. Papryka czerwona . Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Zupa z zielonej fasolki z makaronem. Ziemniaki . Kotlet mielony. Buraczki z jabłkiem. Herbata miętowa.(1,3,9)
PODWIECZOREK: Tosty zapiekane z szynką i serem żółtym. Kawa mleczna .Owoc . (1 ,7)

30.04.2025 r. Środa

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Jajecznica ze szczypiorkiem. Kawa mleczna mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Żurek z ziemniakami . Kasza gryczana . Mięso wieprzowe duszone w sosie. Sałatka z kiszonego ogórka z marchewką i porem, pestkami słonecznika. Kompot owocowy.(1,3,9)
PODWIECZOREK: Mus jabłkowy. Wafle ryżowe z dżemem. Mleko (1 ,7).

01.05.2025 r. Czwartek

02.05.2025r. Piątek

ŚNIADANIE: Chleb razowy z masłem . Polędwica z indyka. Papryka czerwona. Kakao. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1, 7)
OBIAD: Szczawiowa z grzankami. Ziemniaki. Paluszki rybne .Surówka z marchewki z jabłkiem. Sok owocowy (1,3,7,9)
PODWIECZOREK: Ciastko Fitness. Mleko Owoc(7)

05.05.2025 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem. Kiełbasa szynkowa. Pomidor . Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Fasolowa z zacierką na wędzonce. Ziemniaki . Kotlet sojowy. Surówka z selera z rodzynkami. Sok owocowy . (1,7 ,9)
PODWIECZOREK: Ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym. (7)

06.05.2025 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem. Polędwica sopocka. Sałata. Kwa inka. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Krupnik z kaszy z natką pietruszki. Ziemniaki. Kotlet z jajka. Surówka z kiszonej kapusty. Sok jabłkowy . (1,3,4,7,9)
PODWIECZOREK: Ciastka zbożowe . Jabłko. Mleko. (1,7).

07.05.2025r.Środa

ŚNIADANIE: Chleb z masłem . Pasta z mięsa gotowanego z warzywami. Ogórek kiszony .Kawa mleczna . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Ogórkowa z ziemniakami. Kasza jęczmienna . Gulasz z wieprzowiny. Surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka . Herbata owocowa (1,7,9)
PODWIECZOREK: Wafle Crunchy. Owoc. Mleko(1,7)

08.05.2025r.Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Kiełbasa parówkowa. Ogórek zielony. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)
OBIAD: Ziemniaczana z natka pietruszki . Makaron z tuńczykiem i sosem pomidorowym. Kompot owocowy. (1, 7,9)
PODWIECZOREK: Kisiel z twarogiem. Ciastko kruche. (1,7)

09.05.2025 r. Piątek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem. Jajko. Rzodkiewka . Szczypiorek. Płatki kukurydziane na mleku. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,3,7
OBIAD: Pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki . Klopsiki w sosie koperkowym. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy .(1, 7,9)
PODWIECZOREK: Wafle. Banan . Mleko . (1,7)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom