

Jadłospis

JADŁOSPIS

08-04-2024 - 19-04-2024

08.04.2024 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Płatki kukurydziane na mleku. Herbata z miodem i cytryną .Codzienna porcja owoców.(1,7)

OBIAD: Rosół z makaronem z udek kurczaka. Ziemniaki. Mięso drobiowe mielone z warzywami .
Kompot owocowy. (1,7,9)

PODWIECZOREK: Budyń . Chrupki kukurydziane. Mandarynka (1,7)

09.04.2024 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Bułka grahamka z masłem. Ser żółty , pomidor, szczypiorek. Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,3,7)

OBIAD: Barszcz biały z ziemniakami i białą kielbasą Makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym. Kompot owocowy. (1,7,9)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy. Wafle Flips Owoc. (1,7)

10.04.2024 r. Środa

ŚNIADANIE: Kanapka z masłem . Pasztet. Papryka czerwona. Kawa mleczna. Codzienna porcja owoców. Herbata z miodem i cytryną(1,7)

OBIAD: Jarzynowa z ziemniakami na udkach z kurczaka. Placki z jabłkami. Marchewka. Herbata miętowa. (1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Kasza jaglana na gęsto. Mus truskawkowy .(1 ,7)

11.04.2024 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem. Sałatka rybna z makreli. Ogórek kiszony. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców (1,4,7)

OBIAD: Kalafiorowa z makaronem. Ziemniaki. Kotlet mielony . Surówka z kapusty pekińskiej .
Herbata owocowa. (1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Wafle suche .Jabłko. Kakao (1,7).

12.04.2024 r. Piątek

ŚNIADANIE: Chleb żytni z masłem. Szynka wiejska . Sałata. Herbata z miodem i cytryną .
Codzienna porcja owoców (1,3,7)

OBIAD: Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami na udkach z kurczaka. Ryż z jabłkiem i śmietaną
Sok jabłkowy.(1,7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem i pasztetem. Owoc . Mleko.(1,7)

15.04.2024 r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem , Jajecznica ze szczypiorkiem. Kawa mleczna . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)

OBIAD: Manna z jarzynami. Ziemniaki . Kotlet z piersi. Sałata z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (1,7,9)

PODWIECZOREK: Chałka z masłem i miodem. Kakao. Mus jabłkowy, (1 ,7).

16.04.2024 r. Wtorek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem . Polędwica sopocka .Pomidor .Kakao. Herbata z miodem i cytryną . Codzienna porcja owoców. (1,7)

OBIAD: Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki. Naleśniki z serem twarogowym. Marchewka Herbata z owoców leśnych (1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z pasztetem , ogórek zielony. Kawa mleczna. (1,7)

17.04.2024 r. Środa

ŚNIADANIE: Bułka dyniowa z masłem pasta z wędliny, ogórek zielony. Kawa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców (1,7)

OBIAD: Szczawiowa z ryżem. Ziemniaki . Kotlety z jajka z natką pietruszki. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i marchewki. Kompot owocowy. (1,3,7,9)

PODWIECZOREK: Ciastka kruche. Owoc . Kakao.(1,7)

18.04.2024 r. Czwartek

ŚNIADANIE: Chleb z masłem . Szyńka drobiowa. Sałata . Kakao . Herbata z miodem i cytryną. Codzienna porcja owoców. (1,7)

OBIAD: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki. Ziemniaki . Kotlet z ryby w panierce z mąki razowej. Surówka z kapusty kiszanej. Kompot owocowy(1,3,4,7,9)

PODWIECZOREK: Kanapka z masłem , jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Mleko.

19.04.2024 r. Piątek

ŚNIADANIE: Bułka z masłem , pasta z jaj ze szczypiorkiem. Zupa mleczna. Herbata z miodem i cytryną. (1,3,7)

OBIAD: Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami. Kasza pęczak. Gulasz wieprzowy z warzywami . Ogórek kiszony. Sok jabłkowy. (1,7,9)

PODWIECZOREK: Ciasto drożdżowe. Kakao. Owoc. (1 ,7)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom